

# Holy Cross Health

## What to know about self-isolation between your COVID-19 test and your procedure.

### Pre-Admission COVID-19 Testing

All patients will be tested for COVID-19 prior to having surgery or a procedure. Testing is in your best interest and reduces your risk of complications after surgery. If you have surgery or a procedure planned, you will be tested for COVID-19 at your pre-admission testing appointment. **It's important that you self-isolate from the time the test is taken until the day of your surgery or procedure.**

### Important Self-Isolation Instructions

Immediately after your COVID-19 test, please go straight home and isolate yourself as much as possible until your procedure. We understand this may be difficult, but we ask that you do your best.

- Stay home. Leave your house only to seek medical care.
- Do not travel or go to work, school or public areas. Avoid public transportation, ride sharing and taxis.
- Wash your hands often with soap and water, especially after blowing your nose, coughing or sneezing; after going to the bathroom; and before eating. If soap and water are not available, use alcohol-based hand sanitizer. Make sure others in your household also wash their hands well and often.
- Stay away from other members of your household – including pets. If possible, stay in your own room and use a different bathroom. Do not have meals with other people.
- Cough or sneeze into a tissue or your sleeve or elbow.
- Wear a face mask and ask others in your household to wear face masks.
- Clean all high-touch surfaces daily. High-touch surfaces include door knobs, countertops, bathroom fixtures and toilets, phones, and bedside tables.

### Test Results

If the test is positive for COVID-19, your surgery will be rescheduled. Contact your primary care physician and continue self-isolation. You will need further testing in the future to ensure you do not have an active infection.

If the test is negative, proceed with surgery as scheduled. You will be screened the day of surgery with standard temperature measurements and a questionnaire.

You can trust that Holy Cross Health is prepared to provide you with excellent, safe, high-quality care. Visit our website, [HolyCrossHealth.org](https://www.HolyCrossHealth.org), for the most up-to-date information.

*Last Updated May 29, 2020*

# Holy Cross Health

## Qué saber sobre el autoaislamiento entre el tiempo desde su prueba de detección del COVID-19 y su procedimiento

### Prueba preoperatoria de detección del COVID-19

A todo paciente se le practicará la prueba de detección del COVID-19 antes que se someta a cualquier cirugía o procedimiento. La prueba es de su mejor interés y reduce el riesgo de complicaciones después de la cirugía. Si usted tiene planificado cualquier cirugía o procedimiento, se le practicará la prueba de detección del COVID-19 en el momento de su cita preoperatoria. **Es importante que usted se aisle de los demás desde el momento en que se le practique la prueba hasta el día de su cirugía o procedimiento.**

### Instrucciones importantes de autoaislamiento

Inmediatamente después de su prueba de detección del COVID-19, le rogamos que regrese directamente a casa y se aisle cuanto más se pueda hasta la fecha de su procedimiento. Entendemos que esto podría ser difícil, pero le pedimos que haga su mejor esfuerzo.

- Permanezca en casa. Salga de su casa solamente para procurar atención médica.
- No viaje o vaya a trabajar, a la escuela, o a áreas públicas. Evite utilizar el transporte público, los servicios de viajes compartidos y los taxis.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de soplarse la nariz, toser o estornudar; también después de usar el inodoro y antes de comer. Si no tiene agua y jabón a su disposición, utilice desinfectante de manos a base de alcohol. Asegúrese de que los demás en su hogar también se laven las manos bien y con frecuencia.
- Aléjese de los demás miembros de su hogar—incluyendo las mascotas. Si es posible, permanezca en su propia habitación y utilice un cuarto de baño separado. No tome sus comidas con otras personas.
- Tosa o estornude en un pañuelo desechable o en la manga o el codo.
- Póngase una mascarilla y pídale a los demás miembros de su hogar que también se pongan mascarilla.
- Limpie diariamente todas las superficies de alto contacto. Superficies de alto contacto incluyen las perillas de las puertas, los mostradores, los grifos y accesorios para el baño y los inodoros, los teléfonos y las mesas de noche.

### Resultados de la prueba de detección

Si la prueba de detección del COVID-19 es positiva, se le programará su cirugía para otra fecha. Comuníquese con su médico de atención primaria y continúe con el autoaislamiento. Necesitará más pruebas en el futuro para asegurarse que no padece de infección activa.

Si la prueba de detección del COVID-19 es negativa, se procederá con la cirugía según lo programado. El día de la cirugía, se le realizará un examen con mediciones de temperatura estándar y un cuestionario.

Podrá confiar con que Holy Cross Health está preparado para proporcionarle una atención excelente, segura y de alta calidad. Consulte nuestra página en la Internet, [HolyCrossHealth.org](https://www.HolyCrossHealth.org), para la información más actualizada.

*Última actualización el 29 de mayo de 2020*